Dammen houdt je brein fit!

Op woensdag 19 februari werd onder begeleiding van vier studenten van het Candea College uit Duiven een damontmoeting georganiseerd bij De Minkhof in Bemmel. Een van de studenten, Fleur Kruysmulder is jeugdkampioen en speelt bij damvereniging VBI in Huissen. Deze Damontmoetingen zijn een initiatief van de landelijke stichting Fitter Brein. Onder het genot van een drankje, een gebakje en het spelen van een damspelletje, was het een zeer leerzame middag.

Het leuke aan dammen is dat de spelregels gemakkelijk te leren zijn. Er zijn weinig regels en ze zijn overzichtelijk. Op hetzelfde moment is er veel uitdaging in te vinden. Hoe meer je het doet, hoe meer je ziet en hoe lastiger, maar ook hoe leuker het wordt. De dambijeenkomst biedt dus de ideale gelegenheid om mensen te ontmoeten en ondertussen op een leuke manier je brein uit te dagen. Dammen verhoogt je concentratie en helpt je bij het oplossen van problemen. Met andere woorden, dammen houdt je brein fit.

Bij De Minkhof kan er, onder begeleiding van de studenten, wekelijks op woensdagmiddag gedamd worden van 13.30-16.00 uur. Kosten € 4,60 per middag, (4,30 bij afname van een tienrittenkaart) inclusief koffie/thee.

Aanmelden bij De Minkhof: 0481-357185 of 06-19093820.

Via de mail: deelnemers@minkhof.nl